

チェックシート	
初心者クラス	
	ラケットを一度も握ったことのない方からテニス経験が20時間未満の方
	初心者クラスのテニス教室にご参加の経験があるが指導員から進級の通知をされていない方
	テニススクール(商業施設)で入門クラス及び初心者クラスの方
初級クラス	
	ストローク・・・指導員の簡単な説明ですぐに球出しされてストローク練習が開始可能な方 お友達と平均3～4回ラリーが可能な方
	ボレー・・・グリップチェンジはするが約束練習(球出し)なら上から下へのラケットワークが可能な方
	サーブ・・・右手と左手の調和がある程度できてボールを打てる方→フォルト等は問いません
初中級クラス	
	ストローク・・・トップスピンとアンダースピンの違いを大まかではあるが理解できている ストレートとクロスの打ち分けができていてお友達とラリーが楽しめる
	ボレー・・・アンダースピンでお友達とボレーvs.ボレーが数回できる *コンチネンタルグリップに移行している またはその努力をしている
	サーブ・・・スライスサーブなら回転をかけられ、ファーストとセカンドそれぞれのイメージができています
	ゲーム・・・雁行陣のフォーメーションをある程度理解している 前衛になった場合はボレーで決めようという意識がある
中級クラス	
	ストローク・・・お友達同士でいきなりラリーでアップができる トップスピンとアンダースピンの使い分けにトライしている
	ボレー・・・アンダースピンの意識をしっかりと持っている ハイボレーの守りと攻めの区別がある程度できているが守りのハイボレーが短くなる場合がある ポーチボレーのイメージがある
	サーブ・・・ファーストサーブとセカンドサーブの力の加減ではなくスピンの増減でイメージしている
	ゲーム・・・雁行陣→並行陣への移行も視野に入れお友達同士のみでスコアを含めて1セットマッチが楽しめる
上級クラス	
	ストローク・・・前後左右の激しいボールにかなり対応できて苦しい時にはロブで逃げる勇氣がある 頻繁に強打することなくスピンの重要性・有効性を理解している
	ボレー・・・深い・浅い・角度をつける事などのコースの打ち分けができる ネットに詰めていて敵の状況によってどのような返球をしていくかイメージしている
	サーブ・・・スライス・スピン・フラットの内訳ができていて狙うコースによりスピンの選択ができています
	ゲーム・・・並行陣中心でゲームをしていてコートポジションを理解している 速い展開でピンチなのかチャンスなのかを判断できる タイブレイクのスコアの数え方もある程度理解している

補足・・・全てクリアしているとは考えず、上記事項を目指している方も対象とお考え下さい。